

PROGRAMA

9:00 a 9:15 h. **Recepción**

9:15 a 9:30 h. **Inauguración**

9:30 a 10:00 h **La conciencia emocional entre los adolescentes logroñeses: Resultados de un estudio**

Luis Alberto Sanvicéns

Responsable del Observatorio

10:00 a 11:30 h. **La facilitación de la expresión emocional**

Jonathan Apellániz

Psicólogo

11:30 a 12:00 h. **Pausa café**

12:00 a 13:30 h. **Adolescencia y gestión emocional.**

Psico 360 Centro de

Psicología

13:30 h.

Clausura de la jornada