

USO DE DROGAS EN ENSEÑANZA SECUNDARIA EN ESPAÑA

Desde el año 1994 el Plan Nacional sobre Drogas viene realizando bianualmente un estudio nacional sobre el uso de las drogas entre Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años¹ para conocer sus patrones de consumo de drogas y sus opiniones y actitudes ante las mismas con el objetivo de poder orientar las intervenciones y programas que se realizan para reducir el consumo de estas sustancias en este segmento de la población.

En el presente año se han publicado los resultados correspondientes al estudio que este organismo realizó en el curso escolar 2014/15 y en el cual participaron un total de 37486 estudiantes de 941 centros educativos públicos de toda España. En el presente artículo presentamos los datos más relevantes que se obtuvieron en este estudio².

Según los datos obtenidos por el Plan Nacional sobre Drogas el consumo en los últimos 12 meses de alcohol, tabaco y cannabis se redujo entre los estudiantes de secundaria de 14 a 18 años respecto a 2012. Junto a eso cabe señalar que la única sustancia psicoactiva consumida por más de un 10% de los jóvenes estudiantes eran los hipnosedantes³, cuya ingesta también se redujo con respecto a 2012.

% de estudiantes de 14 a 18 años que en los últimos 12 meses han consumido cada una de estas drogas		
	2014	2012
Alcohol	76,8%	81,9%
Tabaco	31,4%	35,3%
Cannabis	25,4%	26,6%
Hipnosedantes (con y sin receta)	10,8%	11,6%

¹La serie completa de estos estudios puede consultarse en la web: http://www.pnsd.msssi.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/encuestas_ESTUDES.htm

²Al estudio completo puede accederse a través de la web: http://www.pnsd.msssi.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2016_Informe_ESTUDES.pdf

³Este término se utiliza para referirse a aquellos psicofármacos depresores del sistema nervioso central que producen sedación y en dosis alta sueño. Este tipo de medicamentos se utiliza para paliar trastornos del sueño, periodos de ansiedad, cuadros depresivos y ataques de pánico, así como algunas fobias.

Otros datos que refuerzan esta caída del consumo de drogas en estos dos últimos años son los referidos al consumo diario de tabaco y al porcentaje de estudiantes que se han emborrachado en los últimos treinta días. En ambos casos se ha reducido el porcentaje de los que lo hacen, marcando, en el caso del consumo diario de tabaco, un mínimo histórico en el conjunto de la serie que se inició en el año 1994.

% de estudiantes de 14 a 18 años que han desarrollado alguna de las siguientes conductas en los últimos 30 días		
	2014	2012
Consumo diario de tabaco	8,9%	12,5%
Haberse emborrachado	22,2%	30,8%

La desagregación de los datos por sexo muestra diferentes patrones de consumo. Así, el estudio constata que mientras entre las chicas de estas edades se da un mayor consumo en los últimos doce meses de las drogas legales, (tabaco, alcohol e hipnosedantes), entre los chicos de 14 a 18 años está más extendido el consumo de drogas ilegales.

% de estudiantes de 14 a 18 años que en los últimos 12 meses han consumido cada una de estas drogas por sexo		
	Hombre	Mujer
Alcohol	75,3%	78,2%
Tabaco	29,6%	33,2%
Cannabis	28,0%	23,0%
Hipnosedantes (con y sin receta)	7,7%	13,8%
Cocaína	3,3%	2,2%
Alucinógenos	1,6%	0,7%

En cuanto a las **bebidas alcohólicas** cabe señalar que sigue estable tanto la edad media de inicio al consumo (sobre los 13,8 años) como edad media de inicio de consumo semanal (en torno a los 15 años), no habiendo en ambos casos diferencias relevantes por sexo. Por lo que a las borracheras se refiere, la edad media en la que se produjo la primera se sitúa en los 14,6 años, esto es, anterior al inicio en el consumo semanal de alcohol (15 años).

	2006	2008	2010	2012	2014
Edad media inicio consumo	13,7	13,7	13,7	13,9	13,8
Edad media consumo semanal	15,0	14,8	14,8	15,1	15,0

Por lo que se refiere al patrón de consumo, este produce principalmente en fin de semana (viernes, sábado y domingo), si bien el estudio refleja que un 1,7% de los jóvenes de 14 a 18 años consumió diariamente alcohol en los 30 días anteriores a la realización del mismo. Analizando el tipo de bebida ingerida y el momento de la semana, los resultados muestran que la cerveza es la bebida con mayor prevalencia de consumo en días laborales (de lunes a jueves) mientras que los fines de semana la bebida más extendida son los combinados o cubatas.

A diferencia de lo que sucedía con las bebidas alcohólicas, los datos del estudio muestran variaciones en los últimos ocho años en las edades medias de inicio y de consumo diario de **tabaco**. Respecto al inicio de consumo, se constata un progresivo aumento de la edad que ha pasado entre 2006 y 2014 de los 13,1 a los 13,9 años. En cuanto a la edad media en la que comenzó el consumo diario, en 2014 esta también era superior a la de 2006 pero inferior a la que se detectó en 2008. Dicho esto, la tendencia, al igual que el inicio de consumo, parece ser la de un aumento de la edad media.

	2006	2008	2010	2012	2014
Edad media inicio consumo	13,1	13,3	13,5	13,6	13,9
Edad media consumo diario	14,2	15,1	14,3	14,5	14,6

En lo que si coincide el consumo de tabaco con el del alcohol es en el hecho de que no se detectan diferencias relevantes entre chicos y chicas ni en la edad media de inicio al consumo, ni en la edad media de consumo diario

	Chicos	Chicas
Edad media inicio consumo (2014)	13,8	14
Edad media consumo diario (2014)	14,6	14,5

Como hemos reflejado al inicio de este artículo, la substancia psicoactiva ilegal de mayor consumo entre los estudiantes de 14 a 18 años es el **cannabis**. Desde el año 2004, fecha en la que la prevalencia de esta substancia alcanzó su mayor nivel en el conjunto de la serie, los estudios bianuales del Plan Nacional sobre Drogas han venido constatando una tendencia a la baja en el porcentaje de estudiantes de 14 a 18 años que reconocía haber consumido esta substancia en alguna ocasión. En lo que no parece haber tantos cambios es en la edad media de inicio de consumo de esta droga que en los 10 años transcurridos entre 2004 y 2014 ha oscilado entre los 14,6 y los 14,9 años.

	2004	2006	2008	2010	2012	2014
% que ha consumido alguna vez	42,7%	36,2%	35,2%	33,0%	33,6%	29,1%
Edad media inicio consumo	14,7	14,6	14,6	14,7	14,9	14,8

Esta tendencia a la baja en el consumo de cannabis desde el 2004, también se observa en **otras drogas** como la cocaína, los alucinógenos⁴, el éxtasis, las anfetaminas y los inhalantes volátiles⁵. Las

⁴Los alucinógenos son aquellas drogas que modifican el estado de consciencia, el pensamiento, el estado de ánimo y la percepción del sujeto que las consume. Bajo la influencia de los mismos, las personas ven imágenes, oyen sonidos y sienten sensaciones que parecen reales pero que no lo son. En la actualidad existen abundantes compuestos alucinógenos, tanto sintéticos como naturales, siendo los más conocidos el LSD y las setas alucinógenas.

⁵Los inhalantes volátiles son aquellas drogas cuyos vapores al ser inhalados producen efectos psicoactivos o de alteración mental. Esta definición abarca una amplia gama de substancias muy variadas y que pueden tener diversos efectos. Entre ellas cabe citar el pegamento, el óxido nitroso (o gas hilarante) y los poppers (nitrito isobulítico).

dos únicas sustancias que se escapan a esta norma son los hipnosedantes y la heroína. En el caso de los hipnosedantes se constata que entre los años 2004 y 2012 fue aumentando el porcentaje de estudiantes entre 14 y 18 años que los han consumido y que ha sido solo en este último estudio cuando se ha observado una caída en la prevalencia de esta sustancia. Por lo que respecta a la heroína, se puede decir que se ha mantenido relativamente estable, ya que entre 2004 y 2008 el porcentaje de estudiantes que la han consumido ha oscilado entre el 0,4 y 0,8.

% de estudiantes entre 14 y 18 que ha consumido alguna vez las siguientes drogas						
	2004	2006	2008	2010	2012	2014
Hipnosedantes	10,0%	12,1%	17,3%	18,0%	18,5%	16,1%
Cocaína	9,0%	5,7%	5,1%	3,9%	3,6%	3,5%
Alucinógenos	3,1%	2,8%	2,7%	2,1%	2,0%	1,2%
Extásis	2,6%	2,4%	1,9%	1,7%	2,2%	0,9%
Anfetaminas	3,3%	2,6%	2,5%	1,6%	1,7%	0,9%
Inhalantes volátiles	2,2%	1,8%	1,6%	1,2%	1,2%	0,7%
Heroína	0,4%	0,8%	0,7%	0,6%	0,7%	0,5%

Junto a los datos referidos a consumo, el estudio también recoge información acerca de la percepción de riesgo que tienen los estudiantes sobre el consumo de las diferentes sustancias y de la disponibilidad de las mismas, pues ambas son variables que influyen en la probabilidad de consumo de drogas⁶.

Empezando por la **percepción de riesgo**, tal y como se puede ver en la siguiente tabla se puede establecer una diferencia entre el alcohol y el resto de las drogas, ya que mientras el consumo de unas determinadas cantidades de alcohol a diario o en fines de semana es percibida como peligrosa por un poco más de la mitad de los estudiantes de secundaria de 14 a 18 años, el consumo habitual del resto de sustancias es valorado como problemático por la gran mayoría de

⁶A mayor sensación de riesgo y a menor percepción de disponibilidad, más bajas serán las posibilidades de consumo por parte de los estudiantes.

los mismos. Dicho esto, entre este último conjunto de drogas cabe establecer una diferencia entre la heroína, la cocaína y el éxtasis y el cannabis, los hipnosedantes y el tabaco, puesto que entre ambos grupos de sustancias hay una diferencia del 5 por ciento.

% de estudiantes de 14 a 18 años que el consumo habitual, al menos una vez por semana, puede causar bastantes o muchos problemas			
	2014	2012	Diferencia
Heroína	97,5%	96,9%	+0,6%
Cocaína en polvo	96,9%	96,6%	+0,3%
Éxtasis	96,9%	96,5%	+0,4%
Cannabis	88,8%	88,1%	+0,7%
Hipnosedantes	88,6%	89,5%	-0,9%
Tabaco (un paquete diario)	89,7%	91,4%	-1,7%
Tomar 5 ó 6 cañas/copas en fin de semana	55,3%	47,5%	+7,8%
Tomar 1 ó 2 cañas/copas diariamente	57,8%	59,7%	-1,9%

Si comparamos estos resultados con los obtenidos en el estudio de 2012 se observa que las variaciones más relevantes se producen en el grado de riesgo percibido en el alcohol y en el tabaco. En concreto, se reduce ligeramente la proporción de estudiantes que considera que pueden causar muchos o bastantes problemas el consumo de un paquete diario de tabaco o de 1 ó 2 cañas/copas diariamente. Por el contrario, aumenta de forma relevante el porcentaje de los que consideran peligroso la ingesta de 5 ó 6 cañas/copas en fin de semana.

Respecto a la **disponibilidad** de estas sustancias, esto es, la facilidad o dificultad de acceso a las mismas, cabe decir que alcohol y tabaco se consideran fáciles de obtener por la gran mayoría de

estudiantes, el cannabis y los hipnosedantes se valoran como fácilmente accesibles por una parte relevante de los mismos y entre un 20 y un 30 por ciento de los estudiantes creen que es fácil o muy fácil adquirir cocaína en polvo, anfetaminas, éxtasis y heroína.

La comparación entre los datos obtenidos en 2014 con los del anterior estudio de 2012 muestra una reducción en la facilidad con que los estudiantes creen que conseguirían todas las sustancias psicoactivas por las que se les preguntó. Ahora bien, llama la atención que la reducción de la accesibilidad fue mayor entre las drogas ilegales que entre las drogas legales. Junto a ello cabe destacar que entre las drogas ilegales la mayor caída porcentual en términos absolutos se produjo en la cocaína en polvo.

% de estudiantes de 14 a 18 años que consideran fácil o muy fácil conseguir cada droga si se lo propusiera			
	2014	2012	Diferencia
Alcohol	91,4%	92,9%	-1,5%
Tabaco	90,8%	92,8%	-2,0%
Cannabis	66,3%	69,4%	-3,1%
Hipnosedantes	49,1%	53,3%	-4,2%
Cocaína en polvo	28,9%	33,8%	-4,9%
Anfetaminas	24,2%	28,7%	-4,5%
Éxtasis	21,8%	26,2%	-4,4%
Heroína	21,4%	24,8%	-3,4%