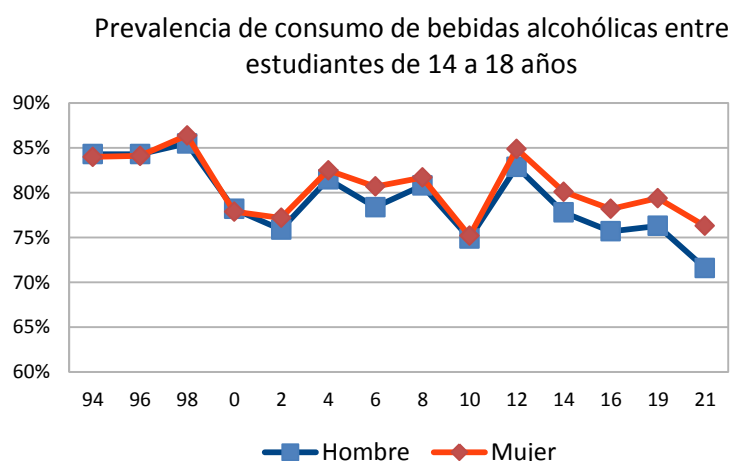


DIFERENCIAS POR SEXO EN EL CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE ESTUDIANTES DE ENSEÑANZAS SECUNDARIAS (14-18 AÑOS)

Desde el año 1994, y de forma bienal, viene realizándose en España la encuesta ESTUDES que tiene como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. En el informe en el que se recogen los resultados de esta encuesta, estos no solo se presentan de forma global sino también de forma desagregada por distintas variables tales como el sexo, la edad y la comunidad autónoma de residencia. Aprovechando este hecho y la reciente publicación de los datos de la encuesta ESTUDES 2021¹, presentamos, a continuación, los datos relativos al consumo de alcohol por sexo, con el fin de conocer las diferentes pautas de consumo de esta sustancia que existen entre los y las estudiantes de 14 a 18 años.

Comenzando con la prevalencia del consumo de alcohol, esto es, con el hecho de haber tomado alguna bebida alcohólica a lo largo de toda la vida, los datos de la encuesta de 2021 muestran que el porcentaje de chicas que lo había hecho es un 4,7% superior al de los chicos. Tal y como se puede ver en la siguiente gráfica este mayor porcentaje entre las estudiantes no un fenómeno puntual de esta encuesta sino que parece ser la consolidación de una tendencia anterior que muestra una mayor prevalencia del consumo de esta sustancia entre las estudiantes de 14 a 18 años.



¹El informe en el que se recogen los resultados de esta encuesta está disponible en la web: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/encuestas_ESTUDES.htm

Si nos centramos en una prevalencia más cercana, esto es, el consumo de alguna bebida alcohólica en los 30 días previos a la realización de la encuesta, el resultado vuelve a ser similar. Así, por un lado, los resultados referidos a 2021 muestran que cerca de un 5% más de chicas que de chicos indicaron haber tomado alcohol en ese periodo. Por otro lado, se constata que, como en el caso anterior, esta mayor prevalencia en los últimos 30 días entre las estudiantes de 14 a 18 años no es algo nuevo sino que repite el resultado que se había obtenido en encuestas anteriores, eso sí, en mayor proporción.

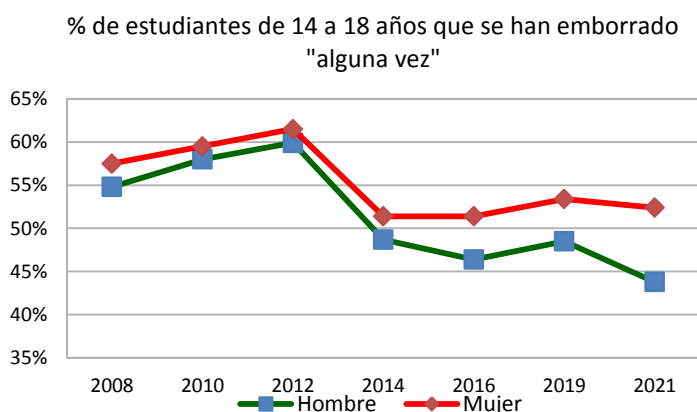
Prevalencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días														
	94	96	98	00	02	04	06	08	10	12	14	16	19	21
Chicos	75,3	66,8	67,5	60,4	56,7	65,5	58,1	57,7	62,7	72,9	66,9	65,9	57,2	51,1
Chicas	74,9	66,7	68,5	59,9	55,4	65,7	58	59,4	63,2	75,2	69,5	68,1	59,8	55,8

En donde no se observan diferencias por sexo es en la edad de inicio del consumo de alcohol que, en ambos casos, la encuesta de 2021 sitúa en los 14 años. Tal y como se puede ver en la siguiente tabla, esta similitud en la edad de inicio no es nueva sino que viene detectándose desde el año 2006. Con anterioridad a esta fecha se observa que la edad de inicio de consumo de alcohol era ligeramente inferior entre los chicos.

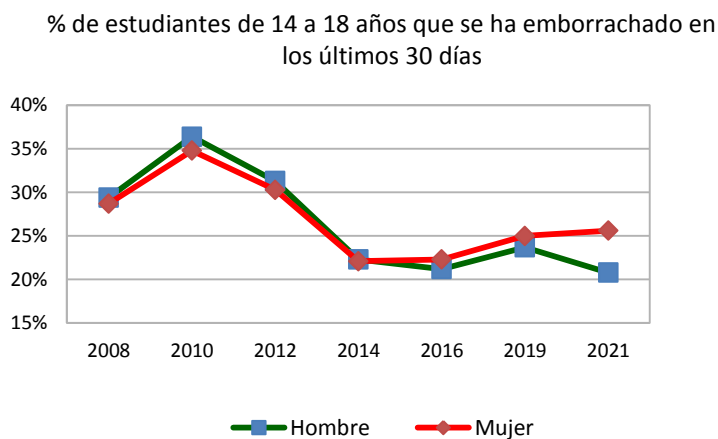
Edad Media de inicio del consumo de alcohol entre estudiantes de 14 a 18 años														
	94	96	98	00	02	04	06	08	10	12	14	16	19	21
Chicos	13,1	13,5	13,4	13,4	13,4	13,6	13,7	13,6	13,7	13,8	13,8	13,9	14,0	14,0
Chicas	13,8	14,0	14,0	13,8	13,8	13,9	13,8	13,8	13,7	13,9	13,9	14,0	14,1	14,0

Otro aspecto vinculado al consumo de alcohol en el que vuelven a constatar diferencias por sexo es en el de las intoxicaciones etílicas agudas. Así, tanto a nivel global, como en el periodo más cercano a la realización de la encuesta (últimos 30 días) el porcentaje de chicas que se ha emborrachado es claramente superior al de los chicos. En ambos casos de nuevo, y tal y como sucedía con la prevalencia del consumo de alcohol, esta mayor incidencia de las intoxicaciones etílicas agudas

entre las chicas no es un fenómeno que pueda circunscribirse únicamente a 2021 sino que ya se venía constatando en encuestas anteriores. Junto a ello, hay que señalar que las diferencias por sexo parecen estar agrandándose. Así, si bien en la encuesta realizada en 2012 solo había un 1,6% más de chicas que de chicos que se había emborrachado en alguna ocasión en 2021 esta diferencia era de un 8,6%.



Dicho lo anterior, cabe matizar que esta diferencia por sexo en lo que a intoxicaciones etílicas se refiere es más reciente y más pequeña en lo que a borracheras en los últimos 30 días se refiere.

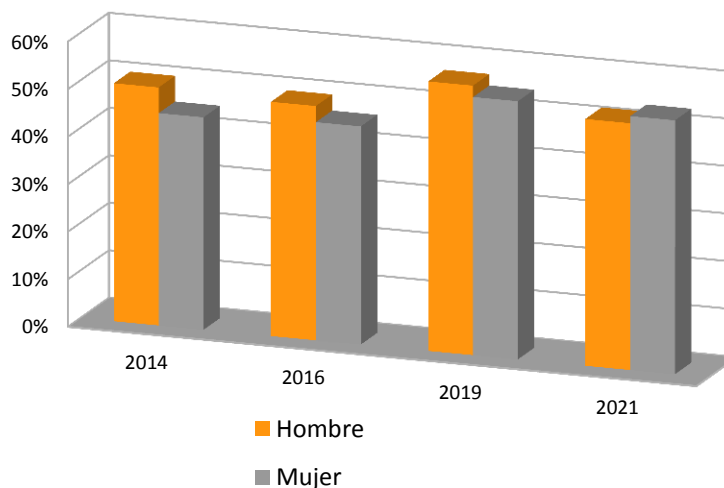


Por último, quisiéramos referirnos también a la práctica del “binge drinking”². En este caso, también se observan diferencias por sexo. Así, tal y como se observa en la siguiente gráfica, si bien hasta 2019 el porcentaje de chicos que, en alguna ocasión, habían realizado esta práctica era superior al

²La expresión inglesa binge drinking se utiliza para referirse al consumo rápido e intensivo (en forma de atracones) de bebidas alcohólicas y con el que se busca principalmente emborracharse. En términos operativos, la encuesta ESTUDES establece como “binge drinking” o consumo en atracón la ingesta, en un intervalo aproximado de 2 horas, de 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas.

de las chicas, en la encuesta de 2021 fue mayor la proporción de chicas que admitieron haber consumido alcohol en forma de atracón en alguna ocasión.

Prevalencia de "binge drinking" entre estudiantes de 14 a 18 años



La conclusión que podemos sacar de los datos que acabamos de presentar es que, si bien históricamente el consumo de alcohol y especialmente el consumo abusivo de esta sustancia ha estado vinculado al hombre y no a la mujer, en la actualidad entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años se constata la existencia de unas pautas de consumo de alcohol mayores entre las chicas que entre los chicos, ya que no solo son más las que han tomado este tipo de bebidas sino también son más las que lo han hecho de manera abusiva. Desde nuestro punto de vista, este hecho se explica, al menos en parte, por el modelo de igualdad que se ha seguido en nuestra sociedad y que se ha caracterizado por la adopción por parte de las mujeres de las pautas de conducta que históricamente han estado vinculadas al hombre.