



## excursiones en otoño

La llegada del otoño y los cambios de color que provoca en el paisaje nos invitan a salir de excursión. Una actividad fácil, sana y una buena oportunidad para disfrutar del tiempo libre en la naturaleza con los amigos y de descubrir nuestro patrimonio natural y cultural.

Para comenzar te recomendamos algunos paseos señalizados.

**Vías verdes.** Son antiguas infraestructuras ferroviarias en desuso que han sido reconvertidas en itinerarios cicloturistas y senderistas. En La Rioja existen tres:

- Vía verde del Oja, de Haro a Ezcaray (36 kms)
- Vía verde del Cidacos, de Calahorra a Arnedillo (34 Kms)
- Vía verde de Préjano: de Arnedillo a Préjano (10 kms). Por esta vía puedes acercarte a la cantera de Arnedillo y visitar el Mirador del Buitre

**Red de senderos del Parque Natural Sierra Cebollera.** El parque cuenta con 6 senderos señalizados de nivel medio o bajo, que suman un total de 71,3 kms. Están señalizados con marcas verdes y naranjas. Caminando por éstos senderos encontrarás unas esculturas insertadas en la naturaleza y realizadas con materiales del entorno (Parque de esculturas Tierras Altas Lomas de Orio). También puedes visitar en el Parque el Centro de Interpretación del mismo, el Centro de la Trashumancia y la exposición etnográfica de San Andrés.

**Vía romana del Iregua.** Este sendero es una aproximación a la vía romana que enlazaba Vareia y Numancia. Se ha estructurado en siete tramos que van desde el Puerto de Piqueras a Viguera (56,4 kms). Está señalizado con postes de madera y una sandalia romana.

**Sendero Sierras de La Rioja.** Este sendero de gran recorrido atraviesa de W a E todos los valles y sierras del sur de La Rioja (más de 200 kms). La Ruta principal discurre entre Ezcaray y Cornago en 8 etapas. Tiene una variante, entre Ezcaray y Ortigosa en tres etapas y un enlace con Villoslada y Montenegro. Puedes seguir las marcas blancas y rojas.

Existen otros senderos en La Rioja: en el entorno de los Monasterios de San Millán, en Ezcaray, en la Sierra de Ocón, en los Cameros, en la Sonsierra, en los Sotos de Alfaro, entre otros.

Y si no quieres salir de la ciudad, acércate al **Parque de la Grajera** y pasea por el sendero que bordea el embalse.

Unos pequeños consejos para que tu excursión sea perfecta:

- **Antes de la salida:** busca información sobre el recorrido a realizar y sobre las condiciones meteorológicas. Al planificar la ruta ten en cuenta tu forma física y adapta el esfuerzo físico a tus posibilidades. Informa a alguien sobre tu ruta (si te pierdes o tienes un percance sabrán dónde buscarte). Prepara bien tu mochila: agua, alimentos, ropa de repuesto, un pequeño botiquín y un teléfono móvil.
- **Durante la excursión:** no dejes residuos en el monte, ni hagas fuego (llévate la comida preparada). No hagas excesivo ruido, ya que puedes asustar a la fauna que vive cerca. Al traspasar puertas o vallas vuelve a cerrarlas. Si vas en bicicleta cede el paso a los que van andando. Si vas con un vehículo a motor, recuerda que éste provoca muchas erosiones; además, ten en cuenta que en los montes de La Rioja está restringido el uso de estos vehículos en las pistas forestales.

Webs interesantes:

- [www.larioja.org/sig/Index.html](http://www.larioja.org/sig/Index.html) Servicio Cartográfico de la Comunidad Autónoma de La Rioja
- [www.inm.es](http://www.inm.es) Instituto Nacional de Meteorología
- [www.viasverdes.com](http://www.viasverdes.com) Página de la Fundación de Ferrocarriles de España que ofrece información sobre las vías verdes existentes en España
- [www.larioja.org/cebollera](http://www.larioja.org/cebollera) Información sobre el Parque Natural de Sierra Cebollera
- [www.lariojatourismo.com/turismo\\_rudenat/Index.php](http://www.lariojatourismo.com/turismo_rudenat/Index.php) Aquí encontrarás información sobre rutas por la naturaleza en La Rioja.

### ASESORÍA JOVEN DE SALUD Y SEXUALIDAD

Resuelve todas tus dudas con un experto en materia de salud y sexualidad en La Gota de Leche. Te recordamos el horario definitivo: miércoles de 18 a 20 horas. Es imprescindible solicitar cita previa en el teléfono 941-201615 y e-mail: [infojuven@logro-o.org](mailto:infojuven@logro-o.org)

Para preparar la

### SEMANA EUROPEA DE LA JUVENTUD "YOU TAKES THE FLOOR"

(del 5 al 11 de diciembre) la Comisión Europea ha elaborado un cuestionario on-line para que los jóvenes podáis expresar vuestros puntos de vista y opiniones. Podéis acceder a él a través del Portal Europeo de la Juventud. <http://europa.eu.int/youth>

Los resultados de dicha encuesta serán presentados en Bruselas en diciembre en el acto que tendrá lugar con motivo de la Semana Europea de la Juventud.

## convocatorias

### AFICIONARTE

**Convoca:** Consejo de la Juventud de Logroño y Unidad de Infancia y Juventud Ayuntamiento de Logroño

**Caducidad:** 13/10/05

**Requisitos:** Jóvenes logroñeses con edades entre 16 y 35 años

**Contenido:** Grupos teatrales de aficionados formados por un máximo de 3 personas, obras de duración entre 10 y 15 minutos. Tema: "Jóvenes en el año 2050". Los grupos se inscribirán en el Consejo de la Juventud de Logroño (C/. Pío XII 8 bajo) del 10 al 13 de octubre de 17:00 a 21:00h., presentando los DNI de los integrantes y sinopsis o guión de la obra

**Dotación:** 1º 200 €, 2º 150 €, 3º 100 €

**Más información:** Consejo de la Juventud de Logroño 941 58 57 62

### OJO A LA MÚSICA

**Convoca:** [www.gruposriojanos.com](http://www.gruposriojanos.com)

**Caducidad:** 20/10/05

**Requisitos:** Jóvenes riojanos con edades comprendidas entre 15 y 30 años

**Contenido:** Concurso de fotografía digital e internet. Tema "Conciertos" y todo lo relacionado con la música, desde cualquier tipo de perspectiva; ensayos, instrumentos, etc., siempre que la foto esté tomada dentro de la comunidad riojana. Dos fotografías en formato digital, la calidad debe ser 640x480 píxeles. Presentación de trabajos: a través del correo electrónico o ser subidos a la web [www.gruposriojanos.com](http://www.gruposriojanos.com) accediendo a la sección "concurso de fotografía ojo a la música". Se realizará una exposición digital con los trabajos presentados.

**Dotación:** 200 € y dos accesit de 50 € en material fotográfico

**Más información:** [www.gruposriojanos.com](http://www.gruposriojanos.com)

### ENCONTRARTE

**Convoca:** Consejo de la Juventud de Logroño y Unidad de Infancia y Juventud Ayuntamiento de Logroño

**Caducidad:** 13/10/05

**Requisitos:** Jóvenes logroñeses con edades entre 16 y 35 años

**Contenido:** Concurso de fotografía digital con tema: "lugares de encuentro de jóvenes" trabajos consistentes entre 3 y 5 fotos. Entregar en un cd en el Consejo de la Juventud de Logroño (C/. Pío XII, 8 bajo) entre el 10 y 13 de octubre de 17 a 21 h. También se pueden enviar por correo electrónico a [cjlogronociudad@reterioja.com](mailto:cjlogronociudad@reterioja.com)

**Dotación:** 1º 300 € y 2º 200 € en vales canjeables por material fotográfico

**Más información:** Consejo de la Juventud de Logroño. 941 58 57 62

### IMAGINARTE

**Convoca:** Unidad de Infancia y Juventud Ayuntamiento de Logroño y Diario La Rioja

**Caducidad:** 14/10/05

**Requisitos:** Nacidos o residentes en Logroño con edades entre 16 y 30 años

**Contenido:** Concurso de poesía. Tema libre presentado en un solo poema o varios como poemario. Trabajos originales e inéditos en castellano; escritos con ordenador en Din-A4 y extensión entre 150 y 300 versos. Se presentarán mediante sistema de plica en el servicio 010 del Ayuntamiento o en el edificio "Gota de Leche". También se puede enviar por correo electrónico adjuntando dos archivos uno con la obra y otro con los datos personales a [foroadores@logro-o.org](mailto:foroadores@logro-o.org)

**Dotación:** 1º 200 € 2 accesit de 100 €

**Más información:** 010 del Ayuntamiento de Logroño

### HABITARTE

**Convoca:** Unidad de Infancia y Juventud Ayuntamiento de Logroño y Diario La Rioja

**Caducidad:** 19/10/05

**Requisitos:** Jóvenes logroñeses con edades entre 16 y 35 años

**Contenido:** Concurso de fotografía, tema: "Fotografía de la propia habitación o dormitorio del participante". Trabajos originales e inéditos en color o blanco y negro y en formato 18x24cm. Presentar en un sobre adjuntando otro sobre cerrado con los datos personales y fotocopia del DNI. Entregar en el 010 del Ayuntamiento de Logroño

**Dotación:** 1º 300 €. 2 Accesit, votados por el público, de 150 €

**Más información:** 010 Ayuntamiento de Logroño

### POSTALARTE

**Convoca:** Unidad de Infancia y Juventud y Asociación "Geniales A Pesar Suyo"

**Caducidad:** 14/10/05

**Requisitos:** Jóvenes logroñeses con edades entre 16 y 35 años

**Contenido:** Concurso de diseño de postales. Tema "La ciudad de Logroño y sus habitantes jóvenes" Ilustraciones originales e inéditas, en blanco y negro o color y en formato postal, 18x12cm. Para participar en el apartado de serie de postales enviar entre 3 y 5 ilustraciones. Presentar en un sobre adjuntando los datos del autor, domicilio, teléfono y fotocopia del DNI en otro sobre cerrado, en el 010 del Ayuntamiento.

**Dotación:** 1º 300 € y edición de las postales 2º 100 €

**Más información:** 010 Ayto. de Logroño

**"LA INDIA". EXPERIENCIAS DE LA VIAJATECA**  
**CONVOCA:** Servicio de Información Juvenil del Ayto. de Logroño  
**FECHAS:** 19 de octubre de 2005, 20,30 h.  
**DESCRIPCIÓN:** Iñigo Crespo nos contará su viaje a la India dentro del programa Experiencias de la Viajateca, en la Gota de Leche.

### MARCHA A URBASA

**CONVOCA:** Sociedad de Montaña Sherpa  
**FECHAS:** 13 de noviembre  
**DESCRIPCIÓN:** Sherpa organiza una marcha a la Sierra de Urbasa. Toda aquella persona interesada en participar debe ponerse en contacto con ellos a través del tfno. 941-256935 o en el correo electrónico [sherpa@eniac.es](mailto:sherpa@eniac.es)

### XXVI FESTIVAL DE TEATRO

**CONVOCA:** Teatro Bretón  
**FECHAS:** Del 7 de octubre al 11 de noviembre  
**DESCRIPCIÓN:** Las obras que este año nos ofrece el festival son:

- 7 oct: **Circus Klezmer**
- 9 oct: **A Electra le sienta bien el luto**
- 11 oct: **Algulen voló sobre el nido del cuco**
- 12 oct: **El olor del café**
- 13 oct: **El avaro**
- 15 y 16 oct: **Solas**
- 18 y 19 oct: **El compromiso**
- 21 oct: **La cantante calva**
- 23 oct: **Celebración (Festen)**
- 25 oct: **En grilletes**
- 27 oct: **Homenaje a los malditos**
- 28 oct: **El dondondonde**
- 29 oct: **Conozca usted el mundo**
- 30 oct: **El zoo de cristal**

### KARTING INDOOR. DIECITANTOS

**CONVOCA:** Unidad de Infancia y Juventud Ayto. de Logroño

**FECHAS:** 14 de octubre, de 10 a 14 h.

**DESCRIPCIÓN:** Si tienes entre 12 y 17 años puedes disfrutar de la conducción de un kart en un circuito preparado y con todas las medidas de seguridad. 45 Plazas. Inscripciones en los Centros Jóvenes Municipales del 1 al 13 de octubre

**CUOTA:** 2 Euros; incluye traslado en autobús urbano, monitores especializados, explicación del manejo del kart, carrera con tiempos controlados.

### FIESTA DE HALOWEEN EN LOS CENTROS JÓVENES MUNICIPALES

**CONVOCA:** Centros Jóvenes Municipales

**FECHAS:** 28 octubre

**DESCRIPCIÓN:** Los centros jóvenes celebrarán la noche de Halloween el viernes anterior al Día de Todos los Santos. Es una fiesta para jóvenes entre 12 y 17 años. En los Centros El Cubo y El Tacón tendrán lugar de 19,30 a 20,30 h. y en Lobete de 18 a 21 horas.

### XXI MUESTRA JOVEN DE ARTES PLÁSTICAS EN LA RIOJA 2005

**Convoca:** Consejería de Juventud, Familia y Servicios Sociales y Ayuntamiento de Logroño

**Caducidad:** 5/11/05

**Requisitos:** Jóvenes nacidos o residentes en La Rioja cuyo año de nacimiento esté comprendido entre 1976 y 1986 ambos inclusive

**Contenido:** Pintura, escultura, fotografía, cómic, multimedia, instalaciones o cerámica artística. Obras originales, inéditas y sin firmar. Tema y técnica libres

**Dotación:** En todas las modalidades: 1º 1800 € y diploma, 2º 700 € y diploma

**Más información:** Centro Regional de Información Juvenil. C/. Portales 1.

Tel.: 941 261827 [www.larioja.org/juventud](http://www.larioja.org/juventud)

